

Manejando la Incontinencia del Intestino

¿Qué es la Incontinencia del Intestino?

- No poder controlar la evacuación intestinal del recto
- La incontinencia del intestino tiene muchas causas. Algunas de éstas incluyen:
 - La debilidad del músculo anal
 - Demencia o falta de movimiento
 - Desórdenes del sistema nervioso
 - Confusión mental
- Otros factores incluyen:
 - Uso de laxantes por mucho tiempo
 - No consumir suficiente líquidos
 - Falta de ejercicio
 - Hemorroides
 - Sedación
 - Taburetes muy duros
- El estreñimiento severo puede causar fuga del recto

¿Cuáles son las muestras y síntomas?

- Pérdida del control de una evacuación intestinal
- Bloqueo de los contenidos del intestino. Los síntomas pueden incluir:
 - No tener control de taburetes sueltos
 - Pérdida de apetito
 - Calambre

¿Que reportar al equipo de hospicio/paliativo?

- Color, soltura y olor del taburete
- Incomodidad abdominal, calambre o hinchazón
- La historia de su dieta y medicinas
- Cambios en el nivel de actividad
- Problemas de la piel en el área afectada
- Los pensamientos del cuidador y del paciente

¿Qué se puede hacer para la incontinencia del intestino?

- Saber la historia de intestino del paciente. Saber la rutina habitual (la hora del día, después de comer, etc.)
- Planear un programa nuevo para usar el inodoro. Este debe caber en el estilo de vida del paciente, la enfermera le puede ayudar

- Tomar suficiente líquidos y fibra si es posible
- Coger tiempo amplio y la intimidad durante el uso del inodoro
- Mantener la piel limpia y seca para impedir estropeos y olores. Evite el uso de polvo de niños y la maicena, use crema protectoras
- Ponerse ropa suelta para mantener el flujo de aire
- Controlar olores con aire fresco y desodorantes de cuarto
- Ponerse ropas protectoras
- Evitar la comida que afecta como laxantes. Éstos incluyen cafeína, alcohol, refrescos de dieta o azúcar artificial
- Hablar con su enfermera para más información