

Su ser querido puede experimentar algunos o muchos de estos síntomas. Estas son experiencias normales del proceso terminal. Si alguno de estos síntomas le preocupan, o si tiene alguna pregunta acerca del bienestar de su ser querido, siempre contacte a los profesionales de su unidad de cuidados paliativos.

### Señales y Síntomas Espirituales y Emocionales

Señales	Que Esperar	Como confortar a su Ser Querido
Donar sus pertenencias y discutir arreglos/ planes finales	Su ser querido puede necesitar hacer arreglos funerarios o financieros, asegurarse de que una mascota este cuidada, o arreglar que cosas de valor sentimental sean dadas a algunas personas en particular.	Permita a su ser querido que haga lo que sienta que es correcto para él. Honre sus decisiones e involúcrese en el proceso si él le da la oportunidad de hacerlo. Ayúdelo con asuntos practicos tanto como él se lo permita, tome la iniciativa.
Recogimiento/ aislamiento social	Su ser querido puede parecer indiferente o sin interés en socializer. Esta es una reaccion normal para guardar energia para su trancisión.	Sosténgale la mano, hable en un tono de voz normal y aliéntelo con su presencia. Aún cuando ellos parezcan no estar lúcidos, ellos pueden escuchar.
Visiones / hablar con los que se fueron antes que ellos	Es común para el moribundo hablar con o ver a los que ya se an ido antes que ellos. Esto no es una alucinacion o una reacción medica de los medicamentos.	No contradiga o disienta con su ser querido. Dele afirmación y tranquilicelo si parece estar asustado. Permítale hablar acerca de su experiencia si desea compartirla. Deles permiso para irse.
Intranquilidad	Su ser querido puede presentar comportamientos repetitivos, y esto puede ser señal de asuntos no terminados o no resueltos.	Aliente a su ser querido a que hable acerca de sus necesidades si puede hacerlo. El trabajador social de la unidad de cuidados paliativos o el capellán puede ser de gran ayuda para estimular la comunicación de asuntos sin resolver. Aliéntelo y verbalice su aceptación hacia él. Haga que los miembros de la familia le den permiso de partir.
Decir adiós/ permitirles partir	Decir adiós puede hacerse de muchas formas puede ser en forma verbal, pero también puede hacerse por medio del contacto visual o con una mirada cómplice, un toque, un abrazo o con language indirecto refiriéndose a la partida.	Participe y tome la iniciativa de su ser querido. Correspóndale y exprese lo que necesita decir para sentir resolución. Comparta las fotos y memorias favoritas, escúchelo, responda a sus preguntas, llore, de su propio adiós, no tenga miedo de expresar sus sentimientos hacia su ser querido.
Conversación/ comunicación verbal y no verbal	Su ser querido puede estar tratando de decir "te quiero" "lo siento" "perdónamé" o "gracias". Usted puede necesitar decir lo mismo a su ser querido como también solucionar asuntos no resueltos.	Promueva la comunicación de todos los tipos. Observe por contacto visual, espresiones faciales, apretó de la mano, e intentos de empezar una conversacion. Aun cuando esto puede resultar difícil, no se dé por vencido y siga tratando a pesar de lo incomodo que puede ser en el momento, de tal manera que le permita un acercamiento entre los dos.

Su ser querido puede experimentar algunos o muchos de estos síntomas. Estas son experiencias normales del proceso terminal. Si alguno de estos síntomas le preocupan, o si tiene alguna pregunta acerca del bienestar de su ser querido, siempre contacte a los profesionales de su unidad de cuidados paliativos.

### Señales Físicas y Síntomas

Síntomas	Que Esperar	Como Confortar a su Ser Querido
Cambios en la respiración	La respiración puede ser rápida, dificultosa, o leve con periodos de suspensión de la respiración. Esto es debido a un descenso en la circulación.	Eleve la cabeza de su ser querido, o véltelo del lado. Use palabras que lo conforten y tóquelo para hacerle notar su presencia. Administre medicamentos según lo prescrito.
Cambios en la piel	Brazos, manos, piernas y pies pueden sentirse fríos o húmedos al tocarlos. Su ser querido puede presentar también un aumento de la temperatura o fiebre. La piel puede cambiar de color, las llamadas "vetas" indicando un descenso en la circulación.	Use un paño húmedo sobre la frente, y tenga listas varias sábanas frescas y cobijas para ser puestas o quitadas de acuerdo a las necesidades. Escuche cuidadosamente a las necesidades de su ser querido, revise si hay transpiración u otros indicadores de estar incomodo con la temperatura. Si se presenta fiebre, asegúrese de informarle a la enfermera de la unidad de cuidados paliativos.
Agitación/ Intranquilidad	Debido a la reducción del oxígeno, su ser querido puede "agarrar" o tirar las sábanas o la ropa, tratando de salir de la cama.	No trate de reprimir o inferior con movimientos repetitivos. Dese cuenta de que lo puede esta sobre-estimulando y haga los ajustes necesarios (visitas, mascotas, música/ TV, luces). Administre medicamentos según lo prescrito.
Confusión/ Letargo/ Ausencia de respuestas	El tiempo que pasa durmiendo va ha aumentar significativamente. Puede ser difícil el levantarlos, estar letárgicos y somnolientos, o asustados, o confundidos acerca de lo que está sucediendo.	Hable con ellos con un tono de voz normal, y siéntese tranquilamente con ellos. Explique lo que está haciendo claramente. Transmítale confianza con su presencia y responda a las preguntas con honestidad. Asuma siempre que su ser querido lo puede escuchar. Permítale dormir y prepárese para su transición.
Language de viaje/ Language simbólico	Su ser querido puede hacer referencia a un viaje, hacienda comentarios como "ya empaque las maletas," "necesito ponerme los zapatos" o "es momento de partir.	Permítale a su ser querido hablar acerca de su realidad, la cual es diferente a la suya, y no le contradiga lo que le dice. Dele la tranquilidad de que está seguro si parece asustado. Escuche, este presente, y hable con voz calmada.
Eliminación/ Incontinencia	La orina puede disminuir, puede tener color como el té. Puede presentarse incontinencia intestinal o de la vejiga con la disminución de las funciones corporales.	Infórmele a la enfermera de la unidad de cuidados paliativos si su ser querido se encuentra incómodo. Use sábanas absorbentes por debajo de ellos para ser cambiadas cuando se ensucien. El uso de una crema protectora con efecto de barrera puede ayudar a proteger la piel de la humedad.
Consumo de comidas y bebidas	Su ser querido puede no querer comidas o líquidos.	No lo fuerce a comer o beber, respete lo que el cuerpo les dice, es lo que necesitan. Trozos de hielo les puede ayudar a refrescar la boca seca.